

STANDARD 4.2

Lista działań personelu wspierających autonomię dziecka podczas czynności higienicznych

Na podstawie *Rozporządzenia w sprawie standardów opieki sprawowanej nad dziećmi w wieku do lat 3*

1. Dostosowane do wieku dziecka wspieranie jego autonomii podczas czynności higienicznych, z uwzględnieniem etapu rozwojowego oraz możliwości indywidualnych dziecka.
2. Zachęcanie dziecka do samodzielnego podejmowania prób i wykonywania czynności higienicznych, umożliwienie wypracowania umiejętności poprzez próbowanie, bez wyręczania przez personel, np. proponowanie samodzielnego nakładania pasty na szczoteczkę do zębów, uczesania włosów, podciągnięcia spodenek.
3. Poszanowanie intymności i godności dziecka podczas nauki czynności higienicznych i w każdej innej sytuacji.
4. Informowanie dziecka o zbliżającym się czasie wykonywania danej czynności, np. umycia rąk przed posiłkiem, zmianie pieluchy.
5. Uczucie czynności higienicznych poprzez nazywanie kolejnych wykonywanych kroków, np. nakładamy mydło, wycieramy ręce, płuczemy szczoteczkę do zębów.
6. Wspieranie w czynnościach higienicznych poprzez umieszczanie środków higienicznych w miejscu dostępnym dla dzieci, w ich zasięgu.
7. Dostosowanie urządzeń sanitarnych do wieku i wzrostu dzieci.

8. Zachęcanie do wykonywania czynności higienicznych, podpowiadanie kolejności wykonywanych działań, wspieranie oraz oferowanie pomocy w razie wystąpienia takiej konieczności.
9. Umożliwianie dzieciom wykonywania czynności higienicznych we własnym tempie.
10. Chwalenie i docenianie podejmowanych przez dzieci prób, zachęcanie do dalszego próbowania.
11. Modelowanie właściwych nawyków higienicznych, dawanie dobrego przykładu i chwalenie samodzielności dzieci, bez krytykowania ewentualnych niepowodzeń.